

R
E
I

REVISTA ON LINE DE LA ASOCIACION AIKIDO REI ZARAGOZA

I





合氣道



EDITORIAL

Bienvenidos todos al primer número de la revista REI

REI es una de las siete virtudes del Aikido y significa respeto , cortesía .

Nuestro objetivo al realizar esta revista es crear una herramienta viva , en la que todos podamos colaborar , opinar y crear contenidos acordes a nuestra asociación .

Para AIKIDO REI es fundamental la cooperación entre todos los integrantes de la asociación pues es una forma de enriquecernos todos . Nuestros contenidos serán didácticos , técnicos , pero también divertidos y entretenidos .

Cualquier aportación será siempre más que bienvenida y la esperamos con impaciencia .

Esperamos que os guste este primer número de nuestra revista REI. Lo hemos preparado con mucha ilusión.

Un saludo a todos



INDICE



1

PORTADA

2

EDITORIAL

3

INDICE

4

QUE ES
AIKIDO REI

5

KEIKO DE
NAVIDAD

6

HOROSCOPO
DEL AIKIDO

7

CLASES
INFANTILES
Y
JUVENILES

8

CALENDARIO
2022

9

HISTORIAS
DE
SAMURAI

10

PRIMERA
CLASE

11

MAPA
Y
CONTACTO

12

PORTADA



QUE
ES
AIKIDO
REI

El por qué de nuestro logo

Este consta de tres elementos

La flor de loto

Los kanjis de Aikido

El kanji Rei

La flor de loto tiene múltiples significados y es uno de los símbolos más antiguos y complejos. La flor de

loto crece ante toda adversidad en los lugares más imposibles para acabar dando una flor de belleza y perfección excepcional. El color azul simboliza la sabiduría y el conocimiento

Los kanjís del aikido significan

Ai - aunar , combinar , encajar

Ki - energía

Do - camino

De esta manera tendríamos que Aikido significa "el camino de la armonía de la energía ". Aunque las interpretaciones son y siguen siendo múltiples . El color negro simboliza la seriedad , la fuerza .

El kanjÍ Reí significa respeto ,cortesía y es una de las siete virtudes del Aikido . un samurái recibe respeto no sólo por su fiereza en la batalla, sino también por su manera de tratar a los demás.

<https://aikidoenlinea.com/aikido-sin-paz-armonia-revisando-termino-ai/>

<https://koratai.com/otras-paginas/7-virtudes-bushido>

<http://japonmydream.blogspot.com/2008/07/simbologia-de-los-colores.html>

<http://japonmydream.blogspot.com/2008/07/simbologia-de-los-colores.html>



KEIKO
NAVIDEÑO
2021





Como todos los años , en Navidad realizamos nuestro Keiko navideño .

Es una ocasión para reunirnos todos juntos en una fiesta .

una fiesta con mucho Aikido y con unos protagonistas excepcionales los miembros de esta asociación .

Es un día lleno de juegos que preparamos siempre con mucha ilusión .

Este año empezamos con un pequeño calentamiento y juegos para todos . Luego practicamos algunas técnicas y finalizamos con la entrega del Shodan a Verónica Domínguez miembro de la sección juvenil y primer Shodan de nuestra asociación .

En el 2022 otro









HOROSCOPO DEL

AIKIDO

POR QUE
CADA SIGNO
HACE IK-KYO

道



ARIES

Para discutir
con los de al
lado



TAURO

Por que se le
metió en la
cabeza



GEMINIS

Para hablar
con la pareja
de al lado



CANCER

Por que se
sentía solo y
abandonado



LEO

Para llamar
la atención



Virgo

Aún no lo ha
hecho ...esta
calculándolo



LIBRA

No lo ha hecho
, decide si es
lo mejor



ESCORPIO

Por que esta
prohibido



SAGITARIO

Por que la
idea le pareció
divertida



CAPRICORNIO

Para poder
hablar de
negocios



ACUARIO

Por que es
una técnica
diferente



PISCIS

ikkyo ? que
ikkyo.....ahhh
ikkyo



EL AIKIDO ES UN SISTEMA EDUCATIVO COMPLETO, EDUCA EL FÍSICO, LA MENTE Y EL ESPÍRITU. EL CONJUNTO DE TÉCNICAS DE LUCHA ENFOCADAS A LA **DEFENSA PERSONAL**, QUE CONFORMAN SU ASPECTO MARCIAL, ES SOLAMENTE LA HERRAMIENTA ELEGIDA PARA CONSEGUIR NUESTRO OBJETIVO:

SER MEJORES PERSONAS



C.D. ACTUR

Dirección: José Luis Borau s/n
50018 ZARAGOZA
Teléfono: 635 96 35 27
Correo: miguelondoe@hotmail.com



INFANTIL / JUVENIL



ADULTO



APRENDE A DEFENDERTE:

- SIN VIOLENCIA
- SIN AGRESIVIDAD

En cada clase de Aikido se propicia el ambiente adecuado para que los niños puedan **aprender** de ellos mismos y de sus compañeros, **sin violencia y en conjunto**. Los niños/as comprenden que las técnicas de Aikido se construyen entre dos, aprenden rápidamente a ayudarse mutuamente con naturalidad y además, aprenden a cooperar entre ellos para lograr objetivos comunes.



Prueba ahora.

La práctica del Aikido no requiere de habilidades especiales. La clave para **progresar** en Aikido y en la vida es simplemente **perseverar** y tener una **actitud positivo**.

AIKIDO REI
Nuestros horarios

AIKIDO INFANTIL

LUNES Y MIÉRCOLES
17:00 a 18:00

AIKIDO JUVENIL

VIERNES
16:30 A 18:00

AIKIDO ADULTOS
SÁBADOS
09:00 A 11:00

**Ponte en contacto con nosotros y
concierta tu clase gratuita.**

PROFESOR:

MIGUEL DOMÍNGUEZ MAGDALENO

5º Dan aikido FAJYDA
3º Dan Defensa Personal FAJYDA
Maestro Entrenador Nacional Aikido
Maestro Entrenador Nacional Def. Personal

Ven a probar... te gustará



2

CALENDARIO

AIKIDO REI

Este año entre nuestras actividades hemos pensado una que pudiera ser del agrado de todos . Así ha surgido el calendario Aikido Reí.

Para su diseño pensamos en poner fotos de los entrenamientos y de los keikos pero nuestro mayor acierto fue incluir las fechas de los cumpleaños de todos los socios con una foto de cada uno en su día .

La aceptación ha sido tan grande que pensamos hacerlo todos los años incluyendo a todos los nuevos socios.

Este es uno de los múltiples proyectos que tenemos .



ARAGOZA



Fue un trabajo complejo no por la dificultad del calendario sino por la urgencia de tenerlo listo antes de final de año.

Tras el primer diseño, hubo que reunir las fotografías de todos los socios. Después hacer el encaje y finalmente mandarlo a una imprenta par su impresión. Esta última fue la peor

parte pues no se encontraba una que cumpliera nuestros requisitos de tiempo, Finalmente, gracias a las múltiples gestiones que se hicieron, fue posible conseguirlo en el tiempo acordado. Estamos a la búsqueda de nuevas ideas y proyectos para nuestra asociación, de esta forma os animamos a tod@s a pensar cualquier cosa que podamos realizar. Todas las aportaciones son valiosas y podrían llevarse a cabo. Os animamos a que las compartáis en el correo revistaaaikidorei@gmail.com



HISTORIAS DE SAMURAI

EL ANILLO DEL MAESTRO

Un joven acudió a un sabio en busca de ayuda.

- Vengo, maestro, porque me siento tan poca cosa que no tengo ganas de hacer nada. Me dicen que no sirvo, que no hago nada bien, que soy torpe y bastante tonto. ¿Cómo puedo mejorar? ¿Qué puedo hacer para que me valoren más?

El maestro sin mirarlo le dijo:

- Cuánto lo siento, muchacho. No puedo ayudarte, ya que debo resolver primero mi propio problema. Quizá después... - Y, haciendo una pausa, agregó - : Si quisieras ayudarme tú a mí, yo podría resolver este tema con más rapidez y después tal vez te pueda ayudar.

- E...encantado, maestro -titubeó el joven, sintiendo que de nuevo era desvalorizado y sus necesidades postergadas.

- Bien -continuó el maestro. Se quitó un anillo que llevaba en el dedo meñique de la mano izquierda y, dándoselo al muchacho, añadió- : -Toma el caballo que está ahí fuera y cabalga hasta el mercado. Debo vender este anillo porque tengo que pagar una deuda. Es necesario que obtengas por él la mayor suma posible, y no aceptes menos de una moneda de oro. Vete y regresa con esa moneda lo más rápido que puedas.

El joven tomó el anillo y partió. Apenas llegó al mercado, empezó a ofrecer el anillo a los mercaderes, que lo miraban con algo de interés hasta que el joven decía lo que pedía por él. Cuando el muchacho mencionaba la moneda de oro, algunos reían, otros le giraban la cara y tan sólo un anciano fue lo bastante amable como para tomarse la molestia de explicarle que una moneda de oro era demasiado valiosa para entregarla a cambio de un anillo.

Con afán de ayudar, alguien le ofreció una moneda de plata y un recipiente de cobre, pero el joven tenía instrucciones de no aceptar menos de una moneda de oro y rechazó la oferta.

Después de ofrecer la joya a todas las personas que se cruzaron con él en el mercado, que fueron más de cien, y abatido por su fracaso, montó en su caballo y regresó.

Cuánto hubiera deseado el joven tener una moneda de oro para entregársela al maestro y liberarlo de la preocupación, para poder recibir al fin su consejo y ayuda.

Entró en la habitación.

- Maestro -dijo- lo siento. No es posible conseguir lo que me pides. Quizás hubiera podido conseguir dos o tres monedas de plata, pero no creo que yo pueda engañar a nadie respecto del verdadero valor del anillo.

- Eso que has dicho es muy importante, joven amigo -contestó sonriente el maestro- Debemos conocer primero el valor del anillo. Vuelve a montar tu caballo y ve a ver al joyero. ¿Quién mejor que él puede saberlo? Dile que desearías vender el anillo y pregúntale cuánto te da por él. Pero no importa lo que te ofrezca: no se lo vendas. Vuelve aquí con mi anillo.

El joven volvió a cabalgar.

El joyero examinó el anillo a la luz del candel, lo miró con su lupa, lo pesó y luego le dijo al chico:

- Dile al maestro, muchacho, que si lo quiere vender ya mismo, no puede darle más de cincuenta y ocho monedas de oro por su anillo.

- ¿Cincuenta y ocho monedas? - Exclamó el joven.

- Sí -replicó el joyero- yo sé que con tiempo podríamos obtener por él cerca de setenta monedas, pero si la venta es urgente....

El joven corrió emocionado a casa del maestro a contarle lo sucedido.

- Siéntate- dijo el maestro después de escucharlo-. Tú eres como ese anillo: una joya valiosa y única. Y como tal, sólo puede evaluarte un verdadero experto. ¿Por qué vas por la

vida pretendiendo que cualquiera descubra tu verdadero valor?

Y, diciendo esto, volvió a ponerse el anillo en el dedo meñique de su mano izquierda.

(Autor: Jorge Bucay)





C.D ACTUR
C/ José Luis Borau s/n

Miguel Domínguez Magdaleno
5º Dan Aikido RFEJYDA
Maestro Entrenador Nacional Aikido
2º Dan Aikido AIKIKAI (JAPÓN)
3º Dan Defensa Personal RFEJYDA
Maestro Entrenador Nacional D.P

AIKIDO

GRUPO ADULTOS
SÁBADOS
09:00 A 11:00



GRUPO INFANTIL
LUNES-MIÉRCOLES
17:00 A 18:00



GRUPO JUVENIL
VIERNES
16:30 A 18:00

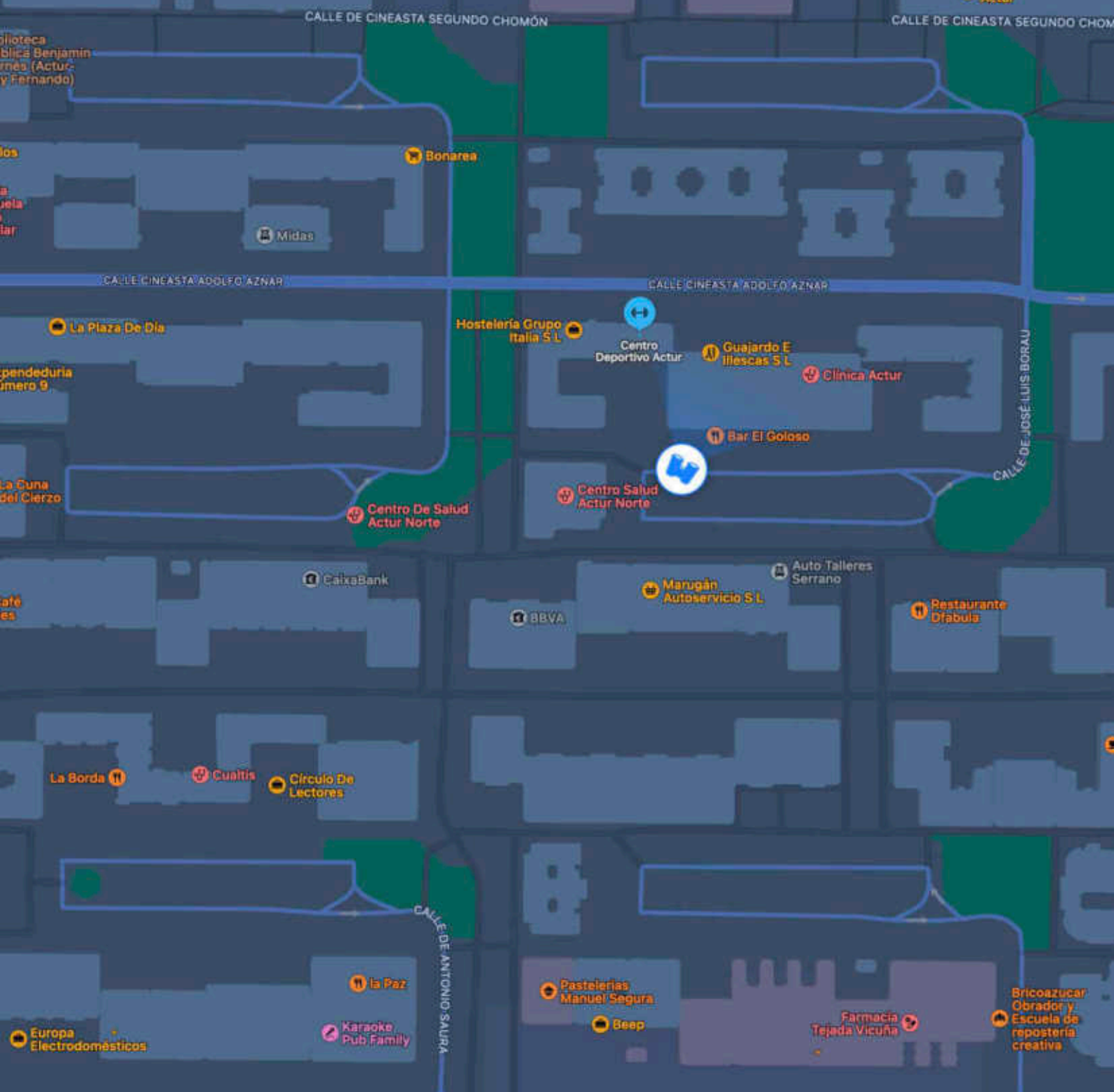


合気道

PRUEBA UNA CLASE GRATIS



635 96 35 27



CONTACTA CON NOSOTROS

Para información de las clases miguelondo@hotmail.com

Para la revista revistaaikidorei@gmail.com

